きれいな水　豊かな土　支え合う人の和で築く　ふるさと　むつざわ

広報

平成21年

むつざわ

7

No.495

土睦小学校陸上部の皆さん

もくじ

後期高齢者保険証・限度額適用認定証の更新・・・・P2
所得税の予定納税／インターネット公売・・・・・・P3
藍綬褒章受章ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・P4
ヘルスケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P5
社協だより／むつざわフォトニュース・・・・・P6～7
生涯学習だより／俳句・・・・・・・・・・・・・・P8
資料館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P9
くらしの情報ページ・・・・・・・・・・・・P10～13
くらしのカレンダー・・・・・・・・・・・・・・・P14

はじける若さ！輝く笑顔

～第３９回長生郡市小学校陸上競技大会～

土睦小学校 女子団体の部 祝準優勝！

６月３日（水）に行われた長生郡市小学校陸上競技大会で土睦小学校が素晴らしい成績を収め、女子団体で見事準優勝に輝きました。また、個人の部においても、土睦、瑞沢両小学校は上位入賞を果たしました。

《関係記事P７、写真P１１》

～後期高齢者医療被保険者の方へ～

（☆国民健康保険の保険証更新についてはP10をご覧ください）

◎保険証が更新されます

現在お使いの保険証が有効期限切れにより更新されます。

新しい保険証（あずき色）が郵送されますので、8月1日以降に、医療機関等で受診する際は、新しい保険証をお使いください。

保険証のお届け日

7月中旬～下旬に簡易書留郵便でお届けします。

配達時に不在であれば、不在票が入りますので、郵便局にご連絡ください。

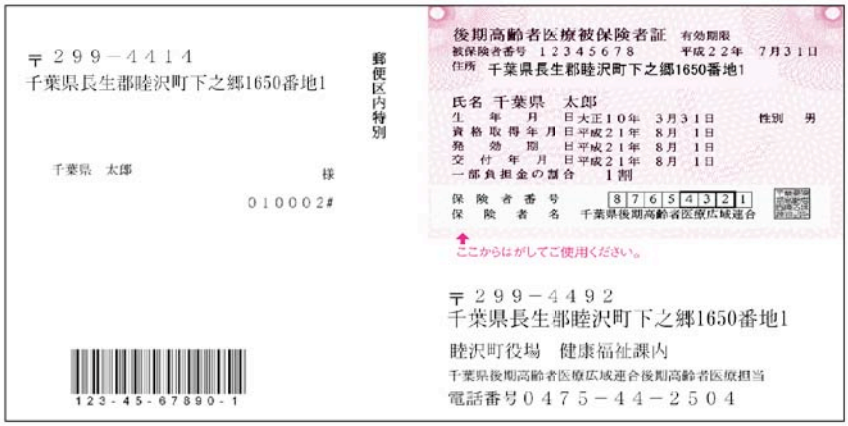
保険証の有効期間

平成21年8月1日～平成22年7月31日

保険証の再交付

保険証を紛失したり、汚れて使えなくなった場合には、新しい保険証を再交付します。

身分の証明ができるもの（運転免許証など）と印鑑をご持参のうえ申請してください。



◎限度額適用認定証の申請をしてください

◎自己負担額および入院時の食費が減額されます。

後期高齢者医療制度の被保険者の方で、その世帯の平成20年中の所得が一定基準以下（※低所得者）の場合、1ヵ月当たりの自己負担額（医療機関の窓口で支払う医療費）および、入院時の食費が減額されます。

現在交付されている方で、8月以降も認定証の必要な方または、新規に希望される方は、8月中に申請してください。

申請に必要なもの

保険証・印鑑

申請日以前の1年間で90日を超える入院をされている方は、医療機関の領収書を持参ください。

※低所得者とは？

低所得者Ⅱ・・・世帯の全員が住民税非課税の方

低所得者Ⅰ・・・世帯の全員が住民税非課税で、1人の収入がそれぞれ80万円以下の方

※現在交付されている方に申請書を保険証に同封し送付します。

区分		1ヵ月の自己負担限度額		
		外来（個人ごと）	入院および世帯単位	食事（1食あたり）
一般		12,000円	44,400円	260円
低所得者	Ⅱ	8,000円	24,600円	210円
	Ⅰ		15,000円	100円

※参考のため一般の自己負担限度額を掲載しています。

保険証の詐欺にご注意を！

広域連合や町の職員を装い「保険証の更新時期になりましたので、古い保険証を回収に来ました。新しい保険証は後日、郵送します。」と説明し、保険者証を渡すよう指示する詐欺が発生しています。

住民の皆さんから依頼がない限り、更新のために職員が訪問することはありません。

ご注意ください！

このような不審な訪問があった場合、絶対に保険者証を渡さずに、最寄りの警察か、千葉県後期高齢者医療広域連合または役場健康福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ

役場健康福祉課 福祉介護班
☎44－2504
千葉県後期高齢者医療広域連合
☎043－308－6768

河野憲俊氏 藍綬褒章受章

5月19日（火）、法務省において藍綬褒章の伝達式が行われ、この度、本町の河野憲俊氏（寺崎）が受章されました。また同日、皇居「豊明殿」において令夫人と共に天皇陛下に拝謁されました。

河野氏は、昭和59年5月から現在まで24年以上にわたり保護司として更生保護事業に寄与されております。

保護司は、保護観察処分を受けている少年や大人が更生するための指導や環境調整、また社会の犯罪予防活動を、ボランティアで行っています。

同氏は保護司としての経験から、「現在の犯罪は加害者、被害者の双方が若年層にまで広がる状況にあり、更生後の人生において、過ちを繰り返して欲しくない。」と話されました。

この度の受章を心よりお祝い申し上げます。

平成21年度 長生郡市よい歯のコンクール 優秀賞受賞

平成21年度長生郡市よい歯のコンクール（長生郡市各市町村、茂原市長生郡歯科医師会主催）が、5月14日（木）に茂原市保健センターで開催され、本町から藍 茂氏（川島）が出場し、優秀賞（2位）を受賞されました。

高齢者のよい歯のコンクールは80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方が対象に行われます。おめでとうございます。

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限が2年間延長され、平成23年3月31日までとなりました。

詳しくは下記までお問い合わせください。

※ご本人、ご家族などからの連絡をお待ちしております。

問い合わせ
〒100－8926
東京都千代田区霞が関2－1－2
総務省大臣官房総務課管理室業務担当
☎03－5253－5182（直通）
☎03－5253－5190

ありがとうございました

3月17日
伊藤タネ様（茂原市）から町に金10万円をご寄附をいただきました。

町発展のため、有効に活用させていただきます。

認知機能検査が導入されました！

～75歳以上の運転免許更新者の方～

改正道路交通法により認知機能検査が導入されました。

《 対象者 》
運転免許証の更新を希望し、更新期間満了日における年齢が75歳以上の方が対象です。

《 期 間 》
更新期間満了日の前6月以内に検査を受けます。

《検査結果等》
- 検査結果は本人に伝達します。
- 更新時の高齢者講習は、認知機能検査の結果に基づいた講習内容となります。
- 検査の結果、判断力・記憶力が低くなっていても免許証の更新は出来ますが、認知機能の低下の程度が国の定める基準に該当し、一定の交通違反をしたことのある方などは、専門医の診断による臨時適性検査を受けていただくことになります。この場合、認知症と診断された場合には、免許が取り消されます。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県警察本部 千葉県運転免許センター
☎043－274－２０００

所得税の予定納税（第１期分）☆納期は７月１日から31日までです

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が 15 万円以上である場合に、原則その１／３相当額をそれぞれ７月（第１期分）と 11 月（第２期分）に納めていただく制度です。

納税する額

予定納税が必要な方には、６月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第１期分の金額が納税する額です。

予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、６月 30 日の現況で、平成 21 年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第１期分の予定納税の減額申請をする場合は、７月 15 日（水）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。税務署では、その申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限（７月31日（金））に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関または所轄の税務署の窓口で納付してください。 第1期分の納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e－Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）でご確認ください。

※納付には便利な振替納税をご利用ください。
※納付が期限に遅れると、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合があるのでご注意ください。

問い合わせ　茂原税務署　☎22－２１６６
国税庁ホームページ　www.e-tax.nta.go.jp

差押財産のインターネット公売（平成21年度第2回）開催のお知らせ

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼参加申込期間　７月 14 日（火）午後１時～ 27 日（月）午後５時
▼参加資格　20 歳以上で Yahoo! JAPAN の ID を取得している方
▼公売財産　ホームページに掲載
▼公売方法　せり売り
▼公売場所　ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
▼入札期間　７月 31 日（金）午後１時開始
８月３日（月）午後１時終了
▼最高価申込者の決定　８月３日（月）
▼買受代金納付期限　８月 10 日（月）午後２時 30 分
※詳しくは町ホームページをご覧ください。
（http://www.town.mutsuzawa.chiba）

●公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

問い合わせ　役場税務住民課　税務班　☎44-２５０２

一下見会

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施します。希望される方は希望日の前日までにご連絡をお願いします。

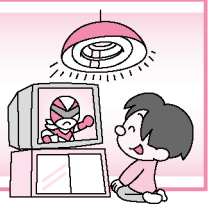
▼とき
７月 21 日（火）～ 24 日（金）
午前９時～午後５時
▼ところ　役場税務住民課

ヘルスケア

子どもに長時間テレビを見せるのは危険!?

保健師　石丸　恵理

現代の私たちの生活にとって、テレビは欠かせない存在になっています。普段、生活の中で何気なくテレビを見ている人も多いことでしょう。そこで、今回はテレビが子どもに与える影響について考えてみたいと思います。



■テレビで言語発達が遅れる!?

日本小児科学会子どもの生活環境改善委員会の研究・調査においては次のような結果を報告しています。

【1】長時間テレビを見ている子どもは、見ていない子どもに比べ、1歳6ヵ月時点においての言葉の遅れが多くみられた。

【2】長時間テレビを見ている子どもで、特に日常生活やテレビを見ている時に親子の会話が少ない家庭に言葉の遅れる率が高い。
その他に、言葉の理解、社会性、運動能力などの遅れもみられている。

【3】このようなテレビの影響についてほとんどの大人は気付いていない。

テレビを見ている時、子どもはテレビに集中しているので、つい親や周りの大人は子どもに話しかけなくなります。すると家庭の中の会話が減ってしまい、それが言葉の遅れの原因になっていると考えられています。

そしてほとんどの親は、テレビを見ることで目が悪くなるのではないかと心配しますが、言葉の発達に影響することを心配する人はあまりいません。むしろ言葉や知識を教えるために見せています。

■テレビのメリットとデメリット

テレビを見ることが全て悪いわけではありません。

テレビは、自然や科学などの知識を広げることができたり、素晴らしい映画やアニメ、親子間や動物との愛情を紹介する番組は、感動する心を育てることができます。

一方で、暴力シーン等をテレビで頻繁に見ていると、一時的に子どもは暴力的になってしまう例もあると報告されています。

テレビは、貴重な情報源ですが、使い方を間違えると、子どもにとって好ましくない影響を与えてしまいます。

■テレビを見るのなら2歳までは2時間に!?

米国小児科学会の専門家たちによると、特に「2歳まで」の子どもには、テレビを長い時間見せない方がよく、また見せても「2時間まで」がよいと具体的な数値を出しています。

「2歳まで」というのは、子どもが0から2歳位までは言葉の発達にとても大切な時期であるということ、また、親が子どものテレビ視聴をコントロールできる時期だからです。

「2時間」というのは、アメリカの専門医の発言を参考にしています。また番組の内容が良く、親が話をしながら一緒にテレビを見たとしても、長い時間テレビを見ることは言葉の発達によくない影響があると考えられています。

実際にテレビを見るのを控えると次のような症状が改善された例も報告されています。

○寝つきが悪い
○夜泣きが激しい
○体をそり返して泣き叫ぶ
○1歳で声を出して笑わない

テレビをつけなければそれでいいというわけではありません。子どもが言葉を覚え、健康に育っていくためには、親子で遊んだり触れ合ったりすることがとても大切です。

■テレビとうまく付き合いましょう!

①テレビをつけたら必ず消す習慣をつけましょう！

1つの番組を見たら消す、1時間見たら消すなどの習慣をつけましょう。

②乳幼児にテレビを一人で見せないようにしましょう！

見せるときは親も一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えることが大切です。

③授乳中や食事中はテレビをつけないようにしましょう！

④テレビ以外のものに関心を向けましょう！

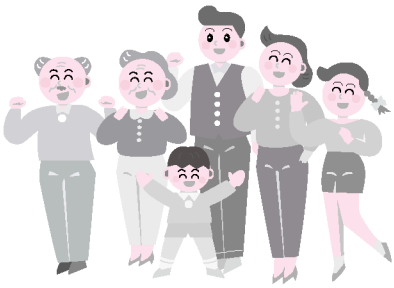
○子どもが部屋に入ってきたときにテレビがついてないようにしましょう。
○テレビのないところで遊ぶ時間を長くしましょう。
○玩具や絵本で遊ぶように周りに置いておきましょう。

社協だより

社会福祉法人 睦沢町社会福祉協議会会長に 古川保夫氏が就任

役員の任期満了に伴い、社会福祉法人睦沢町社会福祉協議会理事・監事が評議委員会で選任され、5月20日（水）の理事会で会長および副会長が選任されました。

就任された新役員は次の方々です。



会長　古川保夫
副会長　河野　稔
常務理事　木島幸一
理事　大兼武夫
理事　中村和子
理事　磯野久子
理事　山根惣司
理事　幸治昌秀
理事　中村　弘
理事　飯田安彦
理事　石井友章
理事　榊原雄二
理事　芝崎江美子
監事　伊原邦雄
監事　相川一夫
（敬称略）

ありがとうございました

（5月1日～5月31日敬称略）

匿名　10、000円

この善意は、町社会福祉増進のため大切に使わせていただきます。

社会福祉協議会 平成20年度事業報告及び決算

〈概要〉

平成20年度基本方針に基づいて、一人ひとりが安心し、幸せに暮らせる地域福祉実現のため、福祉サービスの向上に努めました。

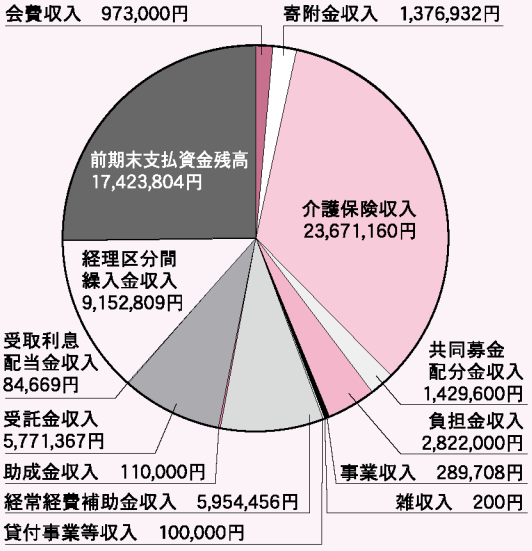
〈平成20年度の主な事業〉

◎法人運営事業
・結婚50周年祝賀会開催
◎企画広報事業
・福祉作文、標語募集
◎地域ぐるみ福祉ネットワーク事業
・給食サービス
・ふれあいサロン
・交流会
・友愛訪問
◎在宅福祉用具貸出事業
・在宅福祉用具、車両貸出
◎共同募金配分金事業
・各福祉活動事業
・歳末たすけあい見舞金
・学校、福祉団体等助成金
◎資金貸付事業
◎善意銀行貸出事業
◎入浴介護事業（介護保険外）
◎指定訪問介護事業
（ホームヘルプサービス）
◎居宅介護支援事業
（ケアプラン作成）
◎退職手当事業
◎放課後児童クラブ事業
◎「食」の自立支援事業
◎福祉有償運送事業
◎家族介護用品支給事業
◎むつざわ福祉交流センター管理経営
◎シルバー人材センター事業

収入の内容

・**会　費**　各世帯からご協力いただいた会費
・**寄附金**　福祉のための住民からの寄附
・**介護保険収入**　訪問介護、ケアプラン作成料
・**共同募金配分金**　一般募金配分金、歳末たすけあい配分金
・**負担金**　放課後児童クラブ保護者負担金
・**事業収入**　福祉有償運送利用料、給食サービス、在宅福祉用具利用料等
・**雑収入**　コピー代
・**貸付事業等収入**　善意銀行償還金
・**経常経費補助金**　町からの補助金
・**助成金**　県からの助成金
・**受託金**　町、県社協からの受託金
・**受取利息配当金**　貯金利息
・**経理区分間繰入金**　他の経理区分からの繰入金
・**前期末支払資金残高**　前年度繰越金

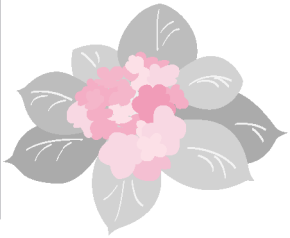
収入の部　総額 69,159,705円



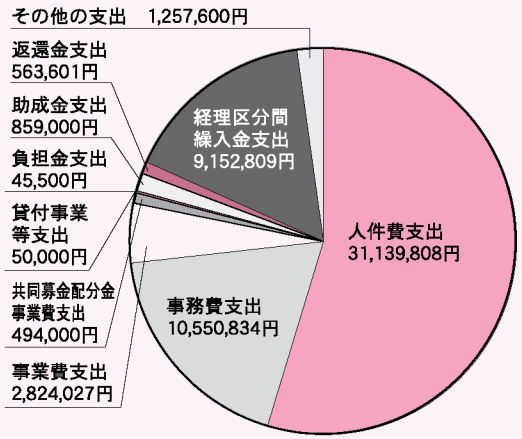
支出の内容

・**人件費**　常勤職員、嘱託職員、登録ヘルパーに係る人件費
・**事務費**　法人運営事業に係る事務費
・**事業費**　地域ぐるみ福祉ネットワーク事業、企画広報事業、入浴介護事業等に係る支出
・**共同募金配分金事業費**　歳末たすけあい事業
・**貸付事業等支出**　善意銀行貸付金
・**負担金支出**　県社協外各協議会等負担金
・**助成金**　福祉団体、福祉活動校、ボランティアグループ、地区社協への助成金
・**返還金**　平成19年度返還金
・**経理区分間繰入金**　他の経理区分への繰入金
・**その他**　退職積立金

会員の皆さんのご協力ありがとうございました。



支出の部　総額 56,937,179円



長生郡市小学校陸上大会 土睦小学校女子団体 準優勝

6月3日（水）、茂原市立緑ヶ丘小学校で、第39回長生郡市陸上競技大会が行われ、本町から土睦・瑞沢両小学校が参加しました。

4月から始まった放課後の猛練習の成果を十分発揮し、女子団体において参加31校中土睦小学校が、準優勝の栄光に輝きました。

また、個人の部では、4年男子80mで、松崎宗さん（土睦小）が見事優勝しました。

なお、両校からの参加者の中で個人の部上位入賞者は次のとおりです。（写真は、ブレイクタイムの11Pに掲載。）

4年男子80m第1位
松﨑　宗（土睦小）
4年女子80m第3位
石井　夢維（土睦小）
5年女子100m第2位
増山　琴乃（土睦小）
女子80mハードル第3位
田中　亜実（土睦小6年）
女子走り高跳び第3位
髙橋　依里（瑞沢小6年）

選手の皆さんおめでとうございます。

新しいALT（外国語指導助手）の紹介

新学習指導要領の改正により、平成23年度から小学校5・6年生に英語活動の時間が定められました。町では本年度より先行実施をするとともに、すべての学年で英語活動を行います。そのため4月から、町のALTを増員し、ケビン・ガフィニー先生が着任しました。

ケビン先生は、アメリカ出身で、来日して16年になり、現在は茂原市に在住しています。

先生に町や子供たちの印象を聞くと、「睦沢町はとてもすてきな町で、子どもたちはやる気に満ちあふれ、活発だと思います。授業では、ゲームなどを取り入れながら英語は楽しいと思ってもらえる時間を作っていきたいです。」と話してくれました。

2年目のALTのジェフ先生と共に英語活動に協力いただきます。

俳句

分校のオルガン聞こゆ天道虫　鈴木　基次郎
田の隅に置くや情（こころ）の余り苗　須田　ひろし
一勝のみの号泣五月場所　山本　阿以
青葉吹く風の一筋匂ひけり　海保　照
紫陽花や旅の一会のもらひ水　津川　小汀
更衣母は小さくなりにけり　葵　かける
白菖蒲夕闇に浮く花明かり　田邉きわ子
若き村医の往診なりて玉芭蕉　加藤秀子
新茶吸み話のつきぬ八十路連れ　篠田とみ

生涯学習だより

中央公民館 ☎44-0211
総合運動公園 ☎44-1565

《森 公美子コンサート》

～カモナ・マイ・ドリーム～

睦沢ゆうあい館で森公美子さんの歌声を聞きませんか？

とき 8月23日(日)
午後7時開演

ところ ゆうあい館

入場料 前売 2、000円
当日 2、500円
（前売で完売時は当日券なし）

※チケット販売は7月1日(水)から公民館窓口で販売します。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

◎このコンサートは、ジャンボ宝くじの収益金からの助成を受け、特別な料金で実施するものです。

問い合わせ 公民館☎44―0211

《睦沢体験塾キッズキャンプ(4年生)開催》

とき 8月20日(木)～21日(金)

ところ 公民館

内容 町内小学4年生が、公民館で食事を作ったり、多目的広場でテント宿泊を体験します。応援を宜しくお願いします。

募集 両小学校へ募集案内を配布します。

《長生郡民体育大会開催！》

睦沢町は平成21年度と22年度の2ヵ年、長生郡体育協会の事務局となりました。主な主催行事として7月に長生郡民体育大会があります。今年は7月12日をメイン日として、総合運動公園体育施設を会場に15種目のスポーツ競技を実施します。

長生郡内のスポーツナンバー1を決定する大会ですので、ぜひ応援してください。

※種目や日程については下記のとおりです。

※駐車場が少ないため応援で来られる際には乗り合わせ等工夫してお越し下さい。

昨年のキッズキャンプ様子

第50回長生郡民体育大会　日程表

開催日		種目	会場	備考	
7月3日	金	ゴルフ	房総カントリー房総ゴルフ場	西・東コース	21組84名
7月5日	日	軟式野球	総合運動公園　野球場	1回戦	駐：野球場駐車場と一塁側駐車場
7月12日	日			準決勝・決勝	
7月19日	日			予備日	
7月5日	日	テニス	総合運動公園　テニスコート	予備日：19日	駐：テニスコート周辺
		バドミントン	総合運動公園　体育館		
7月11日	土	クレー射撃	京葉射撃倶楽部	市原市犬成(長柄ダム脇)	
7月12日	日	総合開会式	総合運動公園　体育館	体育功労者表彰	
		バレーボール	〃		駐：資料館前
		ソフトボール	長南町B&G海洋センター陸上競技場	予備日：19日	
		卓球	瑞沢小学校　体育館		
		剣道	総合運動公園　剣道場		
		空手道	長南町体育館(B&G海洋センター)		
		弓道	長生村体育館　弓道場		
7月19日※総合閉会式は行いません。	日	ゲートボール	総合運動公園　多目的広場	予備日：26日	駐：野球場一塁側駐車場
		バスケットボール	総合運動公園　体育館		駐：資料館前
		ソフトテニス	総合運動公園　テニスコート	予備日：26日	駐：テニスコート周辺

※駐→駐車場

7月の休館日
6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)

資料館だより

開館時間　午前9時～午後5時
☎44－0290

催し物案内

第6回国宝鑑賞の旅
「東京国立博物館の国宝鑑賞」

東京国立博物館に行き、日本文化を代表する国宝や重要文化財など最高級の美術品を鑑賞。要申込。

と　き　8月8日(土)　**参加費**　800円
申し込み　7月8日(水)から

昨年の様子

企画展「大工道具」

昔から大工さんは使い慣れた大工道具を巧みに使って、家を建ててきた。長年使用されて手ずれの残る大工道具には、昔かたぎの大工さんの魂がこもっている。当館が収集に力を入れてきたさまざまな大工道具を公開して大工道具の全体像を紹介。

と　き　6月20日(土)～9月6日(日)

際鉋

収蔵品紹介(86)

大工職鑑札

この大工職鑑札には、おもて面に「第壱〇四壱号　大工職鑑札　長生郡土睦村川島榊原清蔵」と墨書され、「千葉県長生郡役所」の朱印がある。裏面に「明治卅七年二月廿五日」とペン書き。「千葉県長生郡役所」と朱印。

１９０４年当時、大工職には鑑札を与えることとなっていたようである。こうした制度とは江戸時代からのことか思われる。企画展「大工道具」で展示。

第5回睦沢町伝統芸能発表会

町に伝承される伝統芸能を次世代に残すため上演。出演は睦沢町指定無形民俗文化財の「佐貫季寄」や「大上五囃子」をはじめ、「妙楽寺ぜんぜんご」「上市場八坂神社囃子」のほか、一宮町から千葉県指定無形民俗文化財「東浪見甚句」。

と　き　7月26日(日)午後1時
ところ　睦沢ゆうあい館

睦沢町指定無形民俗文化財「大上五囃子」

「伝統芸能発表会」の日程変更について

諸般の事情により、伝統芸能発表会の開催日が、6月広報「くらしのカレンダー」でお知らせした、当初の7月11日(土)から、**7月26日(日)**に変更になりました。

21世紀への遺産 (147)

●諏訪神社の大樟と『南総里見八犬伝』(上之郷)

上之郷の諏訪神社に大きなクスノキがあり、「諏訪神社の大樟」として町指定天然記念物となっている。この木が、房総半島を物語のおもな舞台として描かれている江戸時代の小説『南総里見八犬伝』に登場する。

この小説は曲亭(滝沢)馬琴の作で、安房国里見の領主里見義実が敵の大将をかみ殺した飼い犬の八房に、約束のほうびとして娘の伏姫を与えた。伏姫は八房の気によって懐胎し腹から仁・義・礼・智・忠・信・孝・悌の8つの珠が飛び出し、それぞれの珠をひとつずつ持ち名前に犬の字の付いた犬塚信乃ら八犬士が各地に誕生。8人は鎌倉管領の扇谷定正の悪政に立ち向かって最終的に里見の勝利で終わる。悪を懲らしめて善が勝つという典型的なストーリーである。

馬琴の『南総里見八犬伝』第九輯巻之四第九十九回に出てくる。以下、引用する(ルビは原文通り)。

「又南のかたに、諏訪の神社あり。この社頭に、最大きなる樟樹一株あり。又同国長柄郡上郷村なる、諏訪の神社の側に、在る処の大樟樹と、這那都て一対にて、その巨大十八囲ありと云ふ。根抵半は石に化したる、幹は中心腐朽て、その虚になりたる処、宛洞崛に相似たる、内中に数人を坐しむべし。且その枝葉婆娑として、毫も日の光を洩すことなし。恁て地を距ること、約一丈許にして、大枝六岐に分れたる、その間にも穴ありて、毎に雨水を湛たり。旱天の折も涸ずとぞ」との記述がある。小説なので上之郷は上郷になっているが、上之郷の諏訪神社のクスノキの記述である。

このクスノキのことは、江戸時代の国学者の中村国香の編集した『房総志料』に記載がある。夷隅郡今関村の医師田丸健良は、これをもとにして増補して『房総志料続編』を編集した。ここに八犬伝と同様の記述がある。中村国香『房総志料』は1761(宝暦11)年の調査によりなったもの。『房総志料続編』は1774(安永3)年生まれの田丸が59歳の春の調査で著したものというので、1833(天保4)年ごろのものと思われる。『南総里見八犬伝』第九輯は1842(天保13)年完結した。馬琴は、中村国香と田丸健良の記事を引用して記述に取り入れた。

町指定天然記念物「諏訪神社の大樟」

7月の休館日

6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)

なるほど 国保だより

国民健康保険証・高齢受給者証が更新されます！

医療機関等において保険診療を受けるための国民健康保険の被保険者証（保険証）は平成21年７月31日で有効期限切れとなります。新しい保険証を７月下旬頃に簡易書留で郵送いたしますので、古い保険証は各自でハサミを入れるなどして、責任をもって処分をお願いします。返却する必要はありません。

また、70歳以上の方に交付している高齢受給者証についても、有効期限が平成21年７月31日までとなっています。保険証に同封して新しい受給者証を郵送しますので、古いものは各自で処分をお願いします。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証　を郵送します！

申請をいただいた該当者の方には、限度額適用認定証等を交付してありますが、こちらも有効期限が平成21年７月31日までとなっています。保険証と同封して新しい認定証を郵送しますので、古いものは各自で処分をお願いします。

次の点に注意してください

・郵送された保険証等の記載内容を確認し、住所、氏名、生年月日などが誤っている場合や、すでに社会保険に加入している場合はすぐに届け出てください。

保険証の紛失に注意しましょう

現在、紛失による国民健康保険証の再交付が増えています。医療機関にかかる場合、保険証の提示が必要となりますので、一人ひとりがしっかりと管理し大切に使いましょう。

教えて！ねんきんななちゃん

国民年金保険料の免除・納付猶予制度があります

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

国民年金の保険料は、月額14,660円（平成21年度）ですが、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって保険料の納付を「免除」、「一部納付（一部免除）」または「猶予」される制度があります。

免除制度は次の３種類です。

①免除（全額免除・一部納付）申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得（１月から６月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除又は半額納付などの一部納付となります。

※なお、一部納付（一部免除）については、一部納付額が未納の場合、一部免除が無効（未納と同じ）になります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得（１月から６月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班 ☎44－２５０６

らくうま!! クッキングメモ
きゅうりと鶏肉の炒め物

●作り方

①鶏肉は一口大のそぎ切りにし、塩、酒をふって片栗粉をまぶし、油を加えて軽くほぐしておく。
②きゅうりは縦半分に切り、皮目に斜めに細かく切り目を入れながら1.5cm 幅に切る。長ねぎは斜め薄切りにし、生姜はせん切りにする。唐辛子は種を除き適当に切る。
③フライパンに赤唐辛子とサラダ油大さじ 2 を入れて弱火で熱し、香りが出たら鶏肉を入れて中火で炒め、八分通り火が通ったら油をきって取り出す。
④③のフライパンに生姜と長ねぎを入れて中火で炒め、香りがでたらきゅうりを加えて色が鮮やかになる程度にさっと炒める。鶏肉を戻し入れ、合わせ調味料を加えて軽く煮つめ、仕上げにごま油をまわし入れて香りをつける。

1人分栄養量 エネルギー207kcal　たんぱく質16.3g　脂質11.3g　カルシウム32mg　鉄0.5mg　塩分1.5g

材料（4人分）

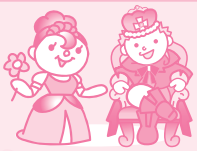
鶏むね肉（皮なし）1枚
- 塩　小さじ1/3
- 酒　大さじ1
- 片栗粉　大さじ1と1/2
- サラダ油　大さじ1

きゅうり　3本
生姜　1かけ
長ねぎ　1本
赤唐辛子　1本

合わせ調味料
- 鶏がらスープの素　小さじ1/2
- 湯　1/2カップ
- 酒　大さじ2
- 塩　小さじ1/2
- こしょう　少々

サラダ油　大さじ2
ごま油　小さじ1

今月のプリンスプリンセス



栃本 奏（かなで）ちゃん・響（ひびき）くん

平成19年6月6日生(上之郷)
父　恵一さん♥母　朱里さん

奏ちゃんと響くんは外で遊ぶことが好きな双子の姉弟。天気の良い日は、砂遊びや水遊びをしたり、一緒に暮らしているポニーにエサをあげたりして一度、外に出るとなかなか家に入りたがりません。音楽にちなんで付けられた名前のとおり、２人は音楽が大好き！お気に入りの歌のＤＶＤは何度も繰り返し見ているほど。再生の仕方もわかるようになったそうです。また、ママが口ずさむメロディーに合わせて、二人は元気いっぱいに踊り出します！息ピッタリで楽しそうに踊る姿は、見ている側も楽しく元気にしてくれます♪

プリンス・プリンセス募集！　☆掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

プレイタイム

長生郡市小学校陸上大会
個人の部上位入賞者の皆さん　**6月3日(水)**

瑞沢小学校
髙橋さん

とてもがんばりました！おめでとうございます。

記事７Ｐ

土睦小学校
石井さん　田中さん　増山さん　松﨑さん

●平成２１年度第１回「福祉のしごと就職フェア・ｉｎちば」

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設・事業所等に就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・ｉｎちば」を開催します。

求人のある社会福祉施設・事業所の代表者との個人面談や福祉職場の相談会を行い福祉人材の確保と就労をサポートします。

と　き　７月11日（土）
午後１時～４時

ところ　幕張メッセ国際会議場
千葉市美浜区中瀬２―１
（ＪＲ京葉線海浜幕張駅から徒歩５分）

参加費　無料
（当日直接会場へお越しください。）

問い合わせ先
千葉県福祉人材センター
☎043―248―１２９４
http://www.chibakenshakyo.com/

サマージャンボ宝くじ

（2009年市町村振興宝くじ）

１等・前後賞合わせて３億円
２等も１億円

発売期間　7月13日（月）～
7月31日（金）

発売場所　全国の宝くじ売り場

抽 選 日　8月11日（火）

※サマージャンボ宝くじは、市町村の振興を目的とした宝くじで、収益金は、公共施設整備のための融資や各種研修事業や助成事業などに活用されています。

平成21年度 千葉県警察職員採用試験日程

試験職種			採用予定数	受験案内配布開始	受付期間	第１次試験日	第２次試験日	最終合格発表
警察官	第２回	警察官A 男性	６０名程度	7／1（水）	7／1（水）～8／10（月）	9／20（日）	10月中旬～10月下旬	12月中旬
		警察官B 男性	100名程度					
		警察官A 女性	３０名程度					
警察事務	中級		未定	7／17（金）	8／7（金）～8／24（月）	9／27（日）	10月下旬～11月中旬	12月上旬
	初級		未定					

※第１回は終了しました。
※警察業務遂行上有益な資格を取得している場合は、一次試験で加点対象となる場合があります。
※詳細は、千葉県警察本部警務課任用係へお問い合わせください。(☎0120-764032)

自衛官を募集

●防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	航空学生（パイロット）	一般曹候補生	２等陸海空士		
			男子	女子	男子
応募資格	高卒（見込含）21歳未満の者	18歳以上27歳未満	平成22年３月高等学校等卒業予定者	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満
受付期間	８月１日～９月11日	８月１日～９月11日	８月１日～９月11日	８月１日～９月11日	年間通じて行っています
試験期間	１次：９月23日 ２次：10月17日～22日 ３次：11月14日～12月18日	１次：９月19日 ２次：10月８日～15日の１日	受付時にお知らせします	９月27日	受付時にお知らせします
合格発表	１次：10月９日 ２次：㈱11月９日 ㈱11月５日 最終：22年１月22日	１次：10月２日 最終：11月11日	試験時にお知らせします	最終：11月13日	試験時にお知らせします
入隊入校	平成22年３月下旬から４月上旬	平成22年３月下旬から４月上旬	平成22年３月下旬から４月上旬	平成22年３月下旬から４月上旬	採用予定通知書でお知らせします
待遇・その他	入隊後約６年で３等海・空尉（幹部）に昇任	入隊後２年９月経過以降、選考により３等陸・海・空曹に昇任	陸上（技術系を除）は２年。陸上（技術系）、海上・航空は３年を１任期で勤務		

※応募資格・条件を満たしていれば、各種募集種目の「併願受験」は可能です。

相　談

●健康栄養相談

と　き　７月17日(金)
午前10時～11時30分
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●乳幼児健康相談

と　き　７月28日(火)
１歳まで　午後２時～３時
１歳１ヵ月児から　午後３時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測や栄養、育児相談
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●行政・人権相談

と　き　７月８日(水)
午後1時～4時
ところ　農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

●法律相談

役場法律相談

と　き　７月21日(火)
午前10時30分～午後0時30分
ところ　役場１階町民相談室
◎　要予約　先着６名まで
◎　相談時間　１人20分
◎　相談料　無　料
申し込み・問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

東上総県民センター法律相談

と　き　７月17日(金)
午後1時～4時
ところ　東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25－７８３０
※7月10日(金)午前9時から予約受付（電話のみ）

くらし

ゴミの収集日

☆１コース
燃えないゴミ…７月14日(火)
資源ゴミ……７月21日(火)
粗大ゴミ……７月28日(火)

☆２コース
粗大ゴミ……７月　2日(木)
資源ゴミ……７月　9日(木)
燃えないゴミ…７月16日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出してください。

●「千葉盲学校サマースクール」のお知らせ

見え方で悩んでいる、困っている児童生徒、保護者・関係者の皆さんを対象に千葉盲学校の授業や拡大読書器等の補助具の体験、便利グッズ、教材教具等の紹介をします。

と　き　８月４日（火）
午前９時30分～
午後２時40分
（児童･生徒とその保護者、担任対象）
8月5日（水）
午前9時30分～
午後2時40分
（視覚障害児と関わる関係者対象）
ところ　千葉県立千葉盲学校
〒284-0001
四街道市大日４６８－１
申し込み・問い合わせ
千葉県立千葉盲学校
担当　田中、森
☎043－422－０２３１

☆平成21年 経済センサス――基礎調査

７月１日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に調査が行われます。６月下旬から調査員(調査員証携帯)が調査票を持って事業所を訪問しますのでご協力ください。

問い合わせ
役場総務課　企画財政班
☎44－２５０１

編集後記

先日、町内のある水路に…がいるとの連絡が入り、現場にかけつけると、体長６０センチもあろうかという大亀がたたずんでいました（噛まれたら大変！）。自然動物担当の職員が苦労の末に捕獲したところ、その正体はなんと怪獣映画のモデルにもなった「ワニガメ」でした。持て余した飼い主による捨て亀だったのでしょうか。人に害を加えるおそれがある特定動物ということで、警察の方に引き取られていった大亀ですが、ペットの飼い主の責任を考えさせられる出来事でした。(Y. S)

結婚　末永くお幸せに

区名	氏名
上之郷	森　祐哲・裕美子
大　上	藤原　卓也・正恵
大谷木	吉野　佑樹・千裕
長楽寺	増野　馨・輝子

誕生　おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
江澤　修一 舞	美咲（ミサキ）	女	長楽寺	4/25
石井　清和 佳映	心（ココロ）	女	川　島	5/13

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
湯浅　源一	86	北山田	5/ 4
岡澤　キミ	85	下之郷	5/ 5
市原　政則	75	寺　崎	5/ 8
宮崎　昭子	82	寺　崎	5/ 14
小川　良三	68	上市場	5/ 20
鵜澤　完	70	上市場	5/ 23
尾形　キミ	90	大　上	5/ 25

睦沢町の人口と世帯

人　口　7,667人（-24人）　男　3,725人（-10人）
世帯数　2,572戸（-9戸）　女　3,942人（-14人）
5月末現在（　）は前月比

8月分 2009 くらしのカレンダー

※注 意　このカレンダーは８月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
●ゴミ収集コース　１コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 ２コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井 ●睦沢診療所／44－２２３６　●公立長生病院／34－２１２１　●睦沢町役場／44－１１１１ ●火災の問い合わせ／25－４４１１　●夜間急病診療所（午後８時～午後11時まで）／24－１０１０ ●（公）は中央公民館（資）は歴史民俗資料館（運）は総合運動公園（ゆ）はゆうあい館 （改セ）は農村環境改善センター						1
2	3 もえるゴミ	4 園庭開放（こども園） 9:50～11:00 おはなしの広場 （こども園） 11:00～11:30	5 もえるゴミ	6 2コース粗大ゴミ	7 もえるゴミ 健康栄養相談 （改セ） 10:00～11:30	8 伝国宝鑑賞の旅 「東京国立博物館の国宝鑑賞」（資） 8:30～17:00
9 刃物研ぎ （つどいの郷） 9:00～15:00	10 もえるゴミ	11 1コースもえないゴミ	12 もえるゴミ	13 2コース資源ゴミ	14 もえるゴミ	15
16	17 もえるゴミ	18 1コース資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30	19 もえるゴミ 行政・人権相談 13:00～16:00	20 2コースもえないゴミ	21 もえるゴミ	22
23 刃物研ぎ （つどいの郷） 9:00～15:00	24 もえるゴミ	25 1コース粗大ゴミ 園庭開放（こども園） 9:50～11:00	26 もえるゴミ 乳幼児健康相談 （改セ）	27	28 もえるゴミ	29
30	31 もえるゴミ １歳６ヵ月児健診 （改セ）受付12:45～13:00 ３歳児健診 （改セ）受付13:00～13:15 国民健康保険税 ／ 第２期分納期限 住民税／第２期分納期限					

日曜・休日当番医

（診療時間　午前9時～午後5時まで）
※変更になる場合もあります。

月	日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
7・	5	清水三郎医院	25—0776	宍倉病院	24—2171	一宮	岡田眼科医院	42—3529
	12	豊栄元氣クリニック	40—4884	菅原病院	25—1171	一宮	よねもと整形外科	40—1065
	19	金坂医院	22—4885	君塚病院	25—1811	一宮	いちのみやクリニック	42—1616
	20	わだ内科クリニック	20—3150	公立長生病院	34—2121	睦沢	睦沢診療所	44—2236
	26	茂原中央病院	24—1191	鎗田整形外科医院	24—8686	一宮	長島医院	42—8800

※変更する場合もあります。

消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎24—0119

夜間急病診療所
診療科目　内科・小児科　**診療時間**　午後８時～11時まで
茂原市八千代１－５－４（消防署裏）　☎24－１０１０
夜間急病診療テレフォン案内　☎24－１０１１　午後７時～翌午前６時まで

◆広報 むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111(代)　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

PRINTED WITH SOYINK 大豆油インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。